



„Sing mit mir, denn singen befreit. Sing in Freude und Leid, überall und zu jeder Zeit. Sing mit mir, denn singen befreit.“

# Die Kraft des heilsamen Singens

Freitag, 13. – Sonntag, 15. November 2020

Kloster Bernried am Starnberger See

# Sing mit mir, denn singen befreit, ...

**Kursgebühr** 150,00 €

Ermäßigung nach achtsamer  
Selbsteinschätzung

FrühbucherInnenrabatt  
bis einschl. 31. Aug. 2020 130,00 €

Bitte Schreib- und Malsachen mitbringen.

## Unterkunft & Verpflegung

Einzelzimmer: 176,00 €

Doppelzimmer: 148,00 €

Beginn: Freitag 18 Uhr

Ende: Sonntag ca. 13 Uhr

## Info und Anmeldung

08158-258 280

susa.lilie@gmx.de

www.sovielhimmel.de

## Kloster Bernried

Klosterhof 8

82347 Bernried

Termin 2021: 12.-14. November 2021



Foto: www.constanze-willu.de

Singen kann uns in einen heilsamen, das Herz öffnenden Raum führen. Wir können dadurch mit der ganzen Lebensfülle und Lebendigkeit in uns in Berührung kommen: Mit herausfordernden Themen wie Trauer, Schmerz und Wut ebenso wie mit Lebensfreude und Unbeschwertheit. Oft liegt all das überraschend nah beieinander. Und alles darf im Singen seinen Platz finden. Es wird Zeiten der Stille, des intuitiven Malens und Schreibens sowie Teilrunden geben, in der das Erlebte und Gefürte angeschaut und vertieft werden kann. Durch Kreistänze, mal beschwingt, mal meditativ bewegen wir uns Schritt für Schritt weiter, innen und außen.

So können uns diese gemeinsamen Tage über das Seminar hinaus nähren und Klarheit, Kraft und Lebensfreude für den Alltag schenken.

Die Mantren und Chants aus verschiedenen Traditionen sowie eigene, meist deutschsprachige Lieder sind so eingängig, dass man leicht mitsingen kann.

**Susanne Mössinger und Klaus Nagel**  
singen Mantren, Chants und eigene, meist deutschsprachige Lieder, die nähren, Verbindung schaffen und das Herz öffnen.

Die Beiden sind von der „Initiative Singende Krankenhäuser“ zertifizierte SingleleiterInnen.

\*AutorIn des dt. Textes unbekannt, Melodie: Heaven is a wonderful place.

