

Singen, das die Seele beflügelt

März 2020
Allgäuseminarhaus Leutkirch

Workshop

Freitag, 27. März (17.30 Uhr) bis
Sonntag, 29. März 2020 (14 Uhr)
Uttenhofen 3, 88299 Leutkirch

Weitere Seminare

Intersein Zentrum
13.-16. Februar 2020

Benediktushof
03.-08. März 2020

EIAB Waldbröl
Frühjahr 2020

Burg Breuberg, Odenwald
19.-21. Juni 2020

Intersein Zentrum
12.-16. August 2020

Kloster Bernried
13.-15. November 2020

Allgäuseminarhaus
26.-28. März 2021

Unbeschwertes Singen kann eine Kraftquelle im Leben sein und uns in einen heilsamen, das Herz öffnenden Raum führen.

Wenn das Herz aufgeht, zeigen sich all die Themen, die uns gerade bewusst oder unbewusst beschäftigen.

Sie mögen Freude und Unbeschwertheit, Schmerz, Wut oder Angst mit sich bringen, also Lebendigkeit und Ausdruck unseres Menschseins. All dies darf im Singen Platz haben, in der Stille bewegt, angeschaut und in der Gruppe geteilt werden, bei Bewegung oder beim intuitiven Malen und Schreiben Raum finden. Und manches Mal wird daraus wie von selbst ein nächster Schritt deutlich.

So können uns diese gemeinsamen Tage über das Seminar hinaus nähren und Klarheit, Kraft und Lebensfreude für den Alltag schenken.

Die Mantren und Chants aus verschiedenen Traditionen sowie eigene, meist deutschsprachige Lieder sind so eingängig, dass man leicht mitsingen kann. Kreistänze bringen uns zusätzlich in Bewegung.

Eingeladen sind auch Menschen, die glauben nicht singen und tanzen zu können.



Susanne Mössinger
Dipl. Sozialpädagogin,
Systemische
Familienberaterin
Klaus Nagel
Dipl. Graph

LiedautorInnen, Mitglied und zertifizierte SingleiterInnen der „Initiative Singende Krankenhäuser“



Kursgebühr 150,00 €
FrühbucherInnenrabatt bis 19. Januar 2020: 130,00 €
(Ermäßigung nach achtsamer Selbsteinschätzung)

Übernachtung und vegetarische, biologische Vollverpflegung

3-bis-4-Bett-Zimmer: 120,00 €
Doppelzimmer: 130,00 €
Einzelzimmer: 150,00 €

Info und Anmeldung:

Susanne Mössinger
08158-258 280
susa.lilie@gmx.de
www.sovielhimmel.de



Singe, bis deine Seele Flügel bekommt

The musical score is written on four staves in 4/4 time. The melody is in G major. The lyrics are: "Sin - ge, bis dei - ne See - le Flü - gel be - kommt. Tan - ze, bis dein Kör - per schwebt. Tromm - le, bis du eins bist mit dem Herz - schlag der Er - de." The chords are indicated by letters C, G, F, and C above the notes.

© Text: Susanne Mössinger, Melodie: Klaus Nagel, www.sovielhimmel.de
Die untere Stimme ist die Hauptstimme. Das Lied ist kein Kanon.

Wir freuen uns, wenn unsere Lieder gesungen werden und ihre Kreise ziehen.
Mit Quellenangabe darf das Lied deshalb für die nichtkommerzielle Verwendung gerne kopiert und weitergegeben werden.