



# Der Stille lauschen

Mit einem Mantra werden wir eintauchen in den Ozean des Klangs.

Lange und im Laufe des Tages immer wieder gesungen, will es uns tief in unser Herz und in die Stille führen.

Begleitet von Zeiten des Schweigens entsteht ein Raum der Heilung, in dem wir einfach nur sein dürfen, Atemzug für Atemzug.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Sonntag, 28. November 2010**

**9:30 bis 17 Uhr**

**TanzEtage Gomaringen  
Tübinger Str. 58**

**Leitung:** Susanne Mössinger  
(Dipl. Sozialpädagogin, Singkreisleiterin  
langjährige Meditationserfahrung)

**Assistenz:** Klaus Nagel  
(Dipl. Geograph, Singkreisleiter)

**Info und Anmeldung:**  
Susanne Mössinger, 07126/ 92 17 86,  
susa.lilie@gmx.de, [www.sovielhimmel.de](http://www.sovielhimmel.de)

**Kosten:** 63 €  
(Ermäßigung nach achtsamer Selbsteinschätzung)

**Mitzubringen:**  
Meditationskissen, Unterlage, Socken